KiSA

FAQ & Elternhandbuch

Das neue Konzept 2026

Kurz gesagt

Klare Wege statt komplizierter Kurskategorien: Entdecker für die Jüngsten, KiSA-Flex für die flexible Kurswahl und Rehasport als eigener Bereich auf Verordnungsgrundlage.

Für Eltern und Erziehungsberechtigte

Stand: Oktober 2026

Willkommen bei der KiSA

Kinder sollen gerne kommen, sich sicher fühlen und Bewegung in möglichst vielen Facetten erleben. Das neue KiSA-Konzept macht den Zugang für Familien einfacher und flexibler: Die bisherigen Bezeichnungen „Sportkompass“ und „Zusatzangebote“ werden nicht mehr als getrennte Bereiche geführt. Stattdessen unterscheiden wir zwischen Entdecker, KiSA-Flex und Rehasport.

Das neue Konzept auf einen Blick

Bereich	Für wen?	Grundidee
Entdecker	Kinder im Vorschulalter (3-5 Jahre)	Eigener Einstieg in die KiSA mit spielerischer Bewegungsförderung und altersgerechtem Gruppenrahmen.
KiSA-Flex	Kinder ab dem Schulalter, passend zur jeweiligen Kursfreigabe (ab 6 Jahren)	Flexible Auswahl aus den aktuell angebotenen KiSA-Kursen. Alter, Entwicklungsstand und freie Plätze bestimmen, welche Angebote sinnvoll und buchbar sind.
Rehasport	Kinder mit gültiger Rehasport-Verordnung (3-6; 7-10; 11-14 Jahre)	Eigenständiger Bereich. Teilnahme und Organisation richten sich nach der Verordnung und den Reha-Regeln.

1. Grundsätzliches zur KiSA

Was ist die KiSA?

Die Kindersport Akademie ist das Kinderbewegungsangebot von stimmel-sports. Im Mittelpunkt stehen Bewegungsfreude, vielseitige Erfahrungen, altersgerechte Förderung, Sicherheit und die Möglichkeit, eigene Interessen und Stärken zu entdecken.

Was ist neu am aktuellen Konzept?

Die KiSA wird für Eltern klarer gegliedert: Entdecker haben einen eigenen Bereich bzw. ein eigenes Abo, Rehasport bleibt organisatorisch getrennt und die übrigen KiSA-Kurse werden unter KiSA-Flex flexibel nutzbar.

Was bedeutet KiSA-Flex?

KiSA-Flex steht für die flexible Nutzung der für das Kind passenden KiSA-Kurse. Familien müssen sich nicht dauerhaft auf nur eine Sportart festlegen. Welche Kurse genutzt werden können, richtet sich nach der jeweiligen Altersfreigabe, dem Entwicklungsstand, den Interessen des Kindes und den verfügbaren Plätzen.

Muss sich mein Kind auf eine Sportart festlegen?

Nein. Die KiSA soll Kindern ermöglichen, unterschiedliche Bewegungs- und Sportformen kennenzulernen. Ein Kind darf Interessen entwickeln und auch verändern. Entscheidend ist, dass das jeweilige Angebot zum Alter und Entwicklungsstand passt.

2. Entdecker & KiSA-Flex

Was sind die Entdecker?

Die Entdecker bilden den Einstieg für jüngere Kinder. Der Schwerpunkt liegt auf spielerischer Bewegung, Motorik, Körpergefühl, Gleichgewicht, Koordination, sozialen Erfahrungen und Freude am gemeinsamen Aktivsein.

Welche Kurse gehören aktuell zu KiSA-Flex?

Der aktuelle Kursplan umfasst unter anderem Aerial, HeroTrain Kids, YoungStrong, HYROX Kids, Inliner Kids und PowerSkills Kids. Die konkrete Freigabe richtet sich nach dem im Stundenplan angegebenen Alter sowie gegebenenfalls nach Reife und Entwicklungsstand.

Kann mein Kind mehrere KiSA-Flex-Kurse besuchen?

Ja. Flexibilität ist ein Kern des Modells. Für jede konkrete Teilnahme ist jedoch eine Buchung erforderlich. Zusätzlich gelten Altersfreigaben, Kapazitäten und gegebenenfalls eine vorherige Beratung.

Gibt es feste Plätze in einem bestimmten KiSA-Flex-Kurs?

KiSA-Flex ist grundsätzlich auf flexible Kurswahl ausgelegt. Eine erfolgreiche Buchung bzw. ein freier Platz ist deshalb entscheidend. Bei ausgebuchten Kursen kann die Warteliste genutzt werden.

3. Einstieg, Beratung & Schnuppern

Wie startet mein Kind bei der KiSA?

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt mit dem KiSA-Team auf. Für Kinder ab 6 Jahren ist vor einer regulären Schnupperteilnahme grundsätzlich eine Beratung vorgesehen, damit Alter, Interessen, Entwicklungsstand und ein passender Start berücksichtigt werden können.

Kann mein Kind schnuppern?

Ja, Schnupperteilnahmen sind möglich. Der konkrete Termin und der passende Kurs werden abgestimmt.

Kann mein Kind einfach in einen anderen Kurs wechseln oder dort spontan mitmachen?

Bei Kursen, die nicht Altersentsprechend sind bitte nicht ohne vorherige Abstimmung. Kurswechsel und Empfehlungen sollen mit dem KiSA-Team bzw. der zuständigen Kursleitung abgestimmt werden, damit das Kind im passenden Angebot landet und die Kursleitung informiert ist.

4. Buchung & Abmeldung bei KiSA-Flex

Wie buche ich einen Kurs?

Die reguläre Kursbuchung erfolgt über die Technogym-App oder über die Homepage. Für jede Teilnahme muss das Kind eingebucht sein.

Wie weit im Voraus kann ich buchen?

Kurse können bis zu 14 Tage im Voraus reserviert werden.

Bis wann kann ich stornieren?

Eine Stornierung ist über die App bis 3 Stunden vor Kursbeginn möglich. Für spätere Änderungen wenden Sie sich an das KiSA-Team.

Was passiert, wenn der Kurs voll ist?

Dann kann das Kind auf die Warteliste gesetzt werden. Wird ein Platz frei, ist ein Nachrücken möglich.

Braucht jedes Kind einen eigenen Account?

Ja. Jedes Kind benötigt einen eigenen Account, damit Buchungen, Anwesenheiten und Berechtigungen richtig zugeordnet werden können. Alternativ zur App können Buchungen auch über die Homepage erfolgen.

5. Pünktlichkeit: die 10-Minuten-Regel

Verbindliche Verspätungsregel

Kinder, die mehr als 10 Minuten nach Kursbeginn erscheinen, können grundsätzlich nicht mehr in die laufende Stunde einsteigen.

Warum gibt es diese Regel?

Die ersten Minuten gehören zum gemeinsamen Ankommen, zur Begrüßung, zum Aufwärmen und zu wichtigen Erklärungen. Ein später Einstieg kann Sicherheitsinformationen und methodische Zwischenschritte überspringen, unterbricht die laufende Gruppe und erschwert einen ruhigen, qualitativ guten Kursablauf.

Was passiert, wenn mein Kind mehr als 10 Minuten zu spät kommt?

Das Kind nimmt nicht mehr am laufenden Kurs teil und wartet im vorgesehenen Bereich an der Info, bis die weitere Betreuung bzw. Abholung geklärt ist. Wiederholte Verspätungen werden dokumentiert und können mit den Eltern besprochen werden.

Gibt es Ausnahmen?

Begründete Ausnahmen können im Einzelfall im Ermessen der Kursleitung liegen. Planen Sie dennoch so, dass Ihr Kind rechtzeitig vor Kursbeginn am vorgesehenen Wartebereich ist.

6. Regeln rund um die Kursstunde

Was soll mein Kind mitbringen?

Bequeme Sportkleidung und eine Trinkflasche. Bitte keine Glasflaschen mitgeben. Für einzelne Angebote, zum Beispiel Inliner, gelten zusätzliche ausrüstungsspezifische Hinweise.

Darf mein Kind während des Kurses essen?

Während der Sportstunde wird nicht gegessen. Das gilt auch für Kaugummi. Dadurch bleiben Bewegung, Sicherheit und Gruppenablauf im Fokus.

Wie läuft der Toilettengang?

Am besten geht Ihr Kind vor Kursbeginn noch einmal zur Toilette. Muss es während der Stunde gehen, soll es der Kursleitung vorher Bescheid geben.

Wo wartet mein Kind vor dem Kurs?

Für Kinder gibt es festgelegte Wartebereiche. Die Kinder warten dort, bis sie von der Kursleitung übernommen werden. Bitte orientieren Sie sich vor Ort an der aktuellen Ausschilderung und den Hinweisen des Teams.

Kann mein Kind früher aus dem Kurs gehen?

Eine vorzeitige Entlassung ist grundsätzlich nicht vorgesehen. Besonders bei jüngeren Kindern achten wir auf eine sichere Übergabe.

7. Rehasport für Kinder

Ist Rehasport Teil von KiSA-Flex?

Nein. Rehasport ist organisatorisch vom KiSA-Abo getrennt und basiert auf einer gültigen Rehasport-Verordnung.

Wie oft muss mein Kind am Rehasport teilnehmen?

Die Teilnahme richtet sich nach der ärztlich verordneten Häufigkeit.

Welche Absageregel gilt im Rehasport?

Absagen müssen spätestens 24 Stunden vor Kursbeginn erfolgen. Bei späterer Absage kann die Einheit entfallen bzw. entsprechend der internen Reha-Regelung behandelt werden.

Was passiert bei häufigem Fehlen?

Drei unentschuldigte Fehleinheiten führen zum Verlust des Reha-Platzes. Die regelmäßige Teilnahme wird dokumentiert, weil freie Plätze verlässlich vergeben und die Verordnung sinnvoll umgesetzt werden sollen.

Kann ein Reha-Kind zusätzlich KiSA-Flex nutzen?

Rehasport allein berechtigt nicht zur Nutzung von KiSA-Flex. Für die regulären KiSA-Angebote ist zusätzlich die entsprechende KiSA- und Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

8. Ferienprogramme, Events & Specials

Gibt es neben dem regulären Kursplan weitere Angebote?

Ja. Ferienprogramme, Workshops, Kindergeburtstage und weitere Aktionen können das reguläre Programm ergänzen. Altersgruppen, Preise und Teilnahmebedingungen werden jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Sind Ferienprogramme automatisch im KiSA-Abo enthalten?

Nicht jedes zukünftige Event ist automatisch enthalten. Für einzelne Aktionen gelten gesonderte Konditionen. Die jeweilige Ausschreibung ist deshalb maßgeblich.

Wo finde ich aktuelle Informationen?

Aktuelle Kurs- und Aktionsinformationen werden über die KiSA-Kommunikationswege wie Homepage, App und E-Mail veröffentlicht.

9. Kontakt & schnelle Checkliste

Vor jeder Kursstunde

✓ Kurs gebucht | ✓ rechtzeitig da | ✓ passende Sportkleidung | ✓ Trinkflasche | ✓ Besonderheiten bei Bedarf vorab mitteilen

An wen wende ich mich bei Fragen?

Bei Fragen zum passenden Kurs, zur Buchung, zu Schnupperterminen oder zu besonderen Situationen wenden Sie sich bitte an das KiSA-Team über die bei stimmel-sports veröffentlichten Kontaktwege.

Unsere Elternbotschaft

Bewegung darf sich entwickeln.

Kinder müssen heute noch nicht wissen, welche Sportart „ihre“ Sportart ist. KiSA schafft Raum zum Ausprobieren, Lernen, Wechseln und Wachsen. Klare Regeln bei Buchung, Übergabe und Pünktlichkeit sorgen gleichzeitig dafür, dass dieses flexible System für alle Kinder sicher und verlässlich funktioniert.

Hinweis zum Stand: Dieses Elternhandbuch orientiert sich am im Oktober 2026 intern kommunizierten neuen Strukturmodell mit Entdecker, KiSA-Flex und Rehasport und berücksichtigt die am 9. Oktober 2026 dokumentierte 10-Minuten-Regel. Bei tagesaktuellen Kurszeiten und Altersfreigaben gilt der jeweils veröffentlichte Kursplan.