

Die ewige Bestenliste erfasst jeweils die Top 6 bzw. 10 Leistungen der männlichen & weiblichen Läufer/innen. Dies geschieht unabhängig von der Altersklasse seit unserer Gründung im Juli 2010.

100m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|-------|--------------------|
| 1 | Paul Stimmel | MJ U18 | 12,55 | 06.09.2012 (Worms) |
| 2 | Daniel Anderer | MHK | 12,64 | 08.09.2011 (Worms) |
| 3 | Jonas Köhnke | M15 | 12,69 | 08.09.2011 (Worms) |
| 4 | Benjamin Ley | MJ U16 | 12,73 | 06.09.2012 (Worms) |
| 5 | Linus Stimmel | MJ U18 | 12,96 | 06.09.2012 (Worms) |
| 6 | Daniel Jeckel | MJ U16 | 13,43 | 06.09.2012 (Worms) |

100m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|-------|-------------------------|
| 1 | Lissi Stimmel | WJ U16 | 14,64 | 06.09.2012 (Worms) |
| 2 | Jana Uderstadt | WJ U18 | 14,94 | 06.09.2012 (Worms) |
| 3 | Larissa Löb | WJ 14 | 16,43 | 06.07.2016 (Pfungstadt) |
| 4 | | | | |

200m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|-------------------|--------|-------|-------------------------|
| 1 | Paul Stimmel | MHK | 25,25 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |
| 2 | Linus Stimmel | MJ U18 | 25,28 | 04.09.2013 (Pfungstadt) |
| 3 | Daniel Jeckel | MJ U16 | 25,63 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |
| 4 | Daniel Walter | MHK | 26,04 | 02.05.2012 (Pfungstadt) |
| 5 | Jonas Wachtendorf | MJ U20 | 26,92 | 07.08.2013 (Pfungstadt) |
| 6 | Magnus Eckenfels | MJ U20 | 27,34 | 04.09.2013 (Pfungstadt) |
| 7 | Gregor Schreiner | MHK | 27,60 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |
| 8 | Philipp Klein | MJ U16 | 36,50 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |

200m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|-------|-------------------------|
| 1 | Anna-Lena Pohl | WHK | 31,10 | 04.09.2013 (Pfungstadt) |
| 2 | Jana Uderstadt | WJ U20 | 32,00 | 07.08.2013 (Pfungstadt) |
| 3 | Larissa Löb | WJ U16 | 33,07 | 01.06.2016 (Pfungstadt) |
| 4 | Jana Binninger | WHK | 33,40 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |

400m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|-------|---------------------------|
| 1 | Daniel Jeckel | MJ U18 | 56,77 | 19.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 2 | Daniel Walter | MHK | 56,90 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 3 | Linus Stimmel | MJ U20 | 57,00 | 19.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 4 | Paul Stimmel | MJ U18 | 57,05 | 06.09.2012 (Worms) |
| 5 | Gregor Schreiner | MJ U20 | 58,37 | 19.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 6 | Marc Rink | MHK | 58,80 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |

400m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|----------|---------------------------|
| 1 | Larissa Löb | WJ U18 | 69,65 | 01.06.2016 (Pfungstadt) |
| 2 | Anna-Lena Pohl | WHK | 70,40 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 3 | Jana Uderstadt | WJ U20 | 70,65 | 19.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 4 | Julia Mohr | WJ U8 | 01:56,00 | 28.04.2014 (Mainz) |
| 5 | Emma Böttner | WJ U6 | 02:14,00 | 28.04.2014 (Mainz) |
| 6 | | | | |

800m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|-------------------|--------|---------|--------------------------|
| 1 | Daniel Jeckel | MJ U20 | 1:58,88 | 05.06.2016 (Zweibrücken) |
| 2 | Benjamin Ley | MJ U16 | 2:09,02 | 06.09.2012 (Worms) |
| 3 | Paul Stimmel | MJ U18 | 2:12,87 | 06.09.2012 (Worms) |
| 4 | Linus Stimmel | MJ U18 | 2:13,60 | 06.09.2012 (Worms) |
| 5 | Magnus Eckenfels | MJ U18 | 2:17,92 | 06.09.2012 (Worms) |
| 6 | Jonas Wachtendorf | MJ U18 | 2:30,47 | 06.09.2012 (Worms) |
| 7 | Philipp Klein | MJ U14 | 3:03,6 | 26.05.2016 (Ingelheim) |

800m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|---------|---------------------------------|
| 1 | Larissa Löb | WJ U14 | 2:31,90 | 14.01.2017 (Ludwigshafen Halle) |
| 2 | Jana Uderstadt | WJ U18 | 2:39,60 | 06.09.2012 (Worms) |
| 3 | Lissi Stimmel | WJ U13 | 2:52,12 | 08.09.2011 (Worms) |
| 4 | Celina Graß | WJ U9 | 3:27,00 | 28.04.2014 (Mainz) |
| 5 | Pauline Nultsch | WJ U9 | 3:54,00 | 28.04.2014 (Mainz) |
| 6 | Maja Schiefer | WJ U9 | 4:15,00 | 28.04.2014 (Mainz) |

1000m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|-----|---------|-------------------------|
| 1 | Linus Stimmel | U20 | 2:40,58 | 03.09.2014 (Pfungstadt) |
| 2 | Daniel Jeckel | U18 | 2:40,76 | 03.09.2014 (Pfungstadt) |
| 3 | Paul Stimmel | U20 | 2:41,20 | 03.09.2014 (Pfungstadt) |
| 4 | Gregor Schreiner | U20 | 2:43,19 | 03.09.2014 (Pfungstadt) |
| 5 | Sven Perleth | MHK | 2:46,09 | 08.09.2011 (Worms) |
| 6 | Magnus Eckenfels | U20 | 2:53,84 | 03.09.2014 (Pfungstadt) |

1000m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|----|------|-------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

1500m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|---------|----------------------------|
| 1 | Daniel Jeckel | MJ U18 | 4:13,52 | 19.05.2014 (Gau Algisheim) |
| 2 | Paul Stimmel | MJ U20 | 4:22 | 19.05.2014 (Gau Algisheim) |
| 3 | Linus Stimmel | MJ U20 | 4:24 | 19.05.2014 (Gau Algisheim) |
| 4 | Gregor Schreiner | MHK | 4:25,00 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |
| 4 | Daniel Walter | MHK | 4:26,62 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 5 | Marc Rink | MHK | 4:26,80 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 6 | Magnus Eckenfels | MJ U18 | 4:29 | 08.05.2013 (Pfungstadt) |
| 7 | Philipp Klein | MJ U16 | 5:39,72 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |

1500m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|---------|---------------------------|
| 1 | Anna-Lena Pohl | WHK | 4:52 | 07.08.2013 (Pfungstadt) |
| 2 | Jana Binninger | WHK | 5:26,89 | 04.05.2016 (Pfungstadt) |
| 3 | Jana Uderstadt | WJ U20 | 5:38,1 | 18.01.2014 (Ludwigshafen) |
| 4 | | | | |

3000m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|---------|---------------------------|
| 1 | Sven Perleth | MHK | 8:59 | 06.06.2012 (Pfungstadt) |
| 2 | Daniel Walter | MHK | 8:59 | 07.05.2014 (Pfungstadt) |
| 3 | Linus Stimmel | MHK | 9:03 | 01.06.2016 (Pfungstadt) |
| 4 | Daniel Jeckel | MJ U18 | 9:10,20 | 07.05.2014 (Pfungstadt) |
| 5 | Paul Stimmel | MJ U18 | 9:21 | 22.01.2012 (Ludwigshafen) |
| 6 | Magnus Eckenfels | MJ U20 | 9:34 | 02.07.2015 |
| 7 | Gregor Schreiner | MHK | 9:47 | 01.06.2016 (Pfungstadt) |

3000m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|----------|-------------------------|
| 1 | Anna-Lena Pohl | WHK | 10:24 | 04.09.2013 (Pfungstadt) |
| 2 | Larissa Löb | WJ U14 | 10:45,20 | 25.06.2016 (Heilbronn) |
| 3 | Jana Binninger | WHK | 11:13,71 | 02.07.2015 (Pfungstadt) |
| 4 | Jana Uderstadt | WHK | 11:17,34 | 01.06.2016 (Pfungstadt) |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

5000m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|----------------------|------------|-----------------|--------------------------------|
| 1 | Linus Stimmel | MJ U18 | 15:20,39 | 25.05.2016 (Koblenz) |
| 2 | Sven Perleth | MHK | 15:42 | 07.08.2013 (Pfungstadt) |
| 3 | Daniel Walter | MHK | 15:48,25 | 06.05.2015 (Pfungstadt) |
| 4 | Paul Stimmel | MJ U20 | 15:54,45 | 27.04.2014 (Bingen) |
| 5 | Daniel Jeckel | MJ U18 | 16:05,77 | 28.08.2013 (Oppenheim) |
| 6 | Marc Rink | MHK | 16:19,61 | 07.05.2014 (Pfungstadt) |
| 7 | Markus Zimmer | M30 | 16:37,26 | 05.09.2018 (Pfungstadt) |

5000m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|--------|----------|-------------------------|
| 1 | Anna Kusch | WHK | 18:29,31 | 06.08.2015 (Pfungstadt) |
| 2 | Josie Cornelius | U18 | 18:48,72 | 06.08.2015 (Pfungstadt) |
| 3 | Jana Uderstadt | WJ U20 | 19:51,27 | 06.08.2015 (Pfungstadt) |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

10.000m männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|-------------------|-----|-------|------------------------------|
| 1 | Linus Stimmel | U23 | 34:28 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |
| 2 | Gregor Schreiner | U23 | 36:11 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |
| 3 | Markus Zimmer | MHK | 36:13 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |
| 4 | Lars Grünkorn | MHK | 41:12 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |
| 5 | Berthold Mehlmann | M60 | 44:01 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |

10.000m weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|------------------|-----|-------|------------------------------|
| 1 | Jana Binninger | WHK | 42:48 | 11.05.2016 Kirchheimbolanden |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

Straßenläufe!

5km männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|------------------|--------|-------|-----------------------------|
| 1 | Sven Perleth | MHK | 15:39 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 2 | Linus Stimmel | MHK | 15:57 | 05.03.2017 (Hördt) |
| 3 | Paul Stimmel | MJ U20 | 15:59 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 4 | Daniel Walter | MHK | 16:01 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 4 | Daniel Jeckel | MJ U18 | 16:02 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 6 | Magnus Eckenfels | MJ U18 | 16:07 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 7 | Marc Rink | MHK | 16:36 | 01.11.2014 (Hockenheimring) |
| 8 | Benjamin Ley | MJ U16 | 16:49 | 01.11.2012 (Hockenheimring) |
| 9 | Gregor Schreiner | U20 | 16:51 | 01.11.2015 (Hördt) |
| 10 | Markus Zimmer | M30 | 17:10 | 01.11.2017 (Hockenheimring) |

5km weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|------------------|--------|-------|-------------------------------|
| 1 | Anna-Lena Pohl | WHK | 17:47 | 03.03.2013 (Hördt) |
| 2 | Larissa Löb | WU 16 | 18:24 | 05.03.2017 (Hördt) |
| 3 | Anna Kusch | WHK | 18:52 | 01.03.2015 (Hördt) |
| 4 | Josie Cornelius | WJ U20 | 19:08 | 01.11.2015 (Hockenheimring) |
| 5 | Jana Binninger | WHK | 19:20 | 06.03.2016 (Hördt) |
| 6 | Doreen Simon | WHK | 19:54 | 01.11.2017 (Hockenheimring) |
| 7 | Jana Uderstadt | WHK | 20:02 | 01.03.2015 (Hördt) |
| 8 | Grazyna Bury | W35 | 20:46 | 01.11.2017 (Hockenheimring) |
| 9 | Laetitia Bury | WJ U20 | 21:17 | 01.11.2017 (Hockenheimring) |
| 10 | Katja Eckenfels | WJ U20 | 21:21 | 13.10.2013 (Offenbach/Queich) |

10km männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|--------------------|--------|-------|----------------------------|
| 1 | Sven Perleth | MHK | 32:21 | 11.12.2011 (Rheinzabern) |
| 2 | Daniel Walter | MHK | 32:39 | 15.12.2013 (Rheinzabern) |
| 3 | Linus Stimmel | MHK | 32:51 | 17.12.2017 (Rheinzabern) |
| 4 | Daniel Jeckel | MJ U20 | 33:31 | 14.12.2014 (Rheinzabern) |
| 5 | Magnus Eckenfels | MJ U20 | 33:51 | 31.12.2015 (Schifferstadt) |
| 6 | Paul Stimmel | MJ U20 | 34:14 | 16.12.2012 (Rheinzabern) |
| 7 | Marc Rink | MHK | 34:21 | 14.12.2014 (Rheinzabern) |
| 8 | Markus Zimmer | MHK | 34:11 | 13.12.2015 (Rheinzabern) |
| 9 | Gregor Schreiner | MHK | 35:25 | 13.12.2015 (Rheinzabern) |
| 10 | Daniel Koppenhöfer | M30 | 35:34 | 24.03.2014 (Brühl) |

10km weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|
| 1 | Anna-Lena Pohl | WHK | 37:10 | 08.09.2013 (Worms) |
| 2 | Carina Brechters | WHK | 37:53 | 26.02.2011 (Koblenz) |
| 3 | Anna Kusch | WHK | 37:57 | 14.12.2014 (Rheinzabern) |
| 4 | Josie Cornelius | WJU20 | 39:39 | 13.12.2015 (Rheinzabern) |
| 5 | Doreen Simon | WHK | 39:41 | 17.03.2018 (Sandhofen) |
| 6 | Larissa Löb | WJU18 | 39:48 | 13.12.2015 (Rheinzabern) |
| 7 | Jana Binninger | WHK | 40:37 | 13.12.2015 (Rheinzabern) |
| 8 | Tanja Turczyn | W35 | 41:15 | 11.12.2016 (Rheinzabern) |
| 9 | Jana Uderstadt | WJ U20 | 41:18 | 14.12.2014 (Rheinzabern) |

| | | | | |
|----|--------------|-----|-------|--------------------------|
| 10 | Grazyna Bury | W40 | 42:09 | 17.12.2017 (Rheinzabern) |
|----|--------------|-----|-------|--------------------------|

21,1km männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|--------------------|-----|---------|------------------------|
| 1 | Daniel Walter | MHK | 1:12:24 | 08.03.2015 (Kandel) |
| 2 | Markus Zimmer | MHK | 1:16:37 | 13.03.2016 (Kandel) |
| 3 | Daniel Koppenhöfer | M30 | 1:16:38 | 13.03.2016 (Kandel) |
| 4 | Marc Rink | MHK | 1:17:25 | 08.03.2015 (Kandel) |
| 5 | Lars Grünkorn | MHK | 1:24:11 | 19.08.2017 (Reykjavik) |
| 6 | Artur Bury | M40 | 1:25:43 | 12.03.2017 (Kandel) |
| 7 | Michael Krauß | M35 | 1:29:03 | 13.03.2011 (Kandel) |
| 8 | Rudolf Alt | M60 | 1:29:41 | 12.03.2017 (Kandel) |
| 9 | Thomas Muth | M40 | 1:32:21 | 13.03.2011 (Kandel) |
| 10 | Joachim Jeckel | M50 | 1:33:08 | 03.12.2011 (Hassloch) |

21,1km weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|-------------------------|------------|----------------|----------------------------|
| 1 | Anna Kusch | WHK | 1:22:31 | 08.03.2015 (Kandel) |
| 2 | Anna-Lena Pohl | WHK | 1:25:00 | 12.05.2013 (Mainz) |
| 3 | Jana Binninger | WHK | 1:27:37 | 11.03.2018 (Kandel) |
| 4 | Jana Uderstadt | WHK | 1:29:28 | 08.03.2015 (Kandel) |
| 5 | Grazyna Bury | W40 | 1:32:48 | 12.03.2017 (Kandel) |
| 6 | Nathalie Eppler | W35 | 1:42:17 | 13.04.2013(Maximiliansau) |
| 7 | Carolin Deuter | WHK | 1:47:37 | 12.03.2017 (Kandel) |
| 8 | Sigrun Laumann | W40 | 1:49:03 | 13.03.2016 (Kandel) |
| 9 | Ursula Oswald-Eckenfels | W50 | 1:49:04 | 09.03.2014 (Kandel) |
| 10 | Sandra Ley | W40 | 1:58:36 | 29.09.2013 (Ulm) |

42,2km männlich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|----|--------------------|-----|---------|------------------------|
| 1 | Markus Zimmer | MHK | 2:49:27 | 26.04.2015 (Hamburg) |
| 2 | Daniel Koppenhöfer | MHK | 2:55:28 | 09.10.2011 (München) |
| 3 | Rudolf Alt | M60 | 3:00:41 | 25.09.2016 (Berlin) |
| 4 | Lars Grünkorn | M55 | 3:01:33 | 24.09.2017 (Berlin) |
| 5 | Uwe Kaldschmidt | M45 | 3:26:29 | 31.10.2010 (Frankfurt) |
| 6 | Markus Maletic | M30 | 3:27:18 | 31.10.2010 (Frankfurt) |
| 7 | Joachim Jeckel | M50 | 3:30:35 | 13.03.2016 (Kandel) |
| 8 | Tobias Horstmann | M40 | 3:33:11 | 13.03.2016 (Kandel) |
| 9 | Hartmut Sass | M55 | 3:37:40 | 09.10.2011 (München) |
| 10 | Stefan Ley | M40 | 3:40:30 | 29.09.2013 (Ulm) |

42,2km weiblich

| | Vorname und Name | AK | Zeit | Datum (Ort) |
|---|-------------------------|-----|---------|------------------------|
| 1 | Nathalie Eppler | W35 | 3:57:15 | 28.10.2012 (Frankfurt) |
| 2 | Ursula Oswald-Eckenfels | W45 | 4:01:00 | (Frankfurt) |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

