

## Rehabilitationssport:

<b>Montag:</b>		
08:00 – 09:00 Uhr	Orthopädie	H
11:00 – 12:00 Uhr	Orthopädie	H
15:00 – 16:00 Uhr	Orthopädie Kids (5-8 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	Orthopädie Kids (8-10 Jahre)	H
17:00 – 18:00 Uhr	COPD	H
19:00 – 20:00 Uhr	Orthopädie <i>Kraft</i>	H
<b>Dienstag:</b>		
11:00 – 12:00 Uhr	Orthopädie	H
12:00 – 13:00 Uhr	COPD Hockergruppe	H
14:00 – 15:00 Uhr	COPD	H
17:00 – 18:00 Uhr	Orthopädie Kids (10-12 Jahre)	H
18:00 – 19:00 Uhr	Orthopädie	H
<b>Mittwoch:</b>		
09:00 – 10:00 Uhr	Orthopädie	H
11:00 – 12:00 Uhr	Orthopädie	H
15:00 – 16:00 Uhr	Orthopädie Kids (2,5-3 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	Orthopädie Kids (4-5/10-12 J)	H
18:00 – 19:00 Uhr	Orthopädie	H
<b>Donnerstag:</b>		
08:30 – 09:30 Uhr	Orthopädie	H
09:30 – 10:30 Uhr	Orthopädie	H
14:00 – 15:00 Uhr	Orthopädie	H
15:00 – 16:00 Uhr	Orthopädie Kids (5-8 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	Orthopädie Kids (8-10 Jahre)	H
17:00 – 18:00 Uhr	COPD	H
19:00 – 20:00 Uhr	Orthopädie <i>Beckenboden/Körpermitte</i>	H
<b>Freitag:</b>		
11:00 – 12:00 Uhr	Orthopädie	H
14:30 – 15:30 Uhr	Orthopädie Kids (3-5 Jahre)	H
15:30 – 16:30 Uhr	Orthopädie Kids (10-12 Jahre)	H
16:30 – 17:30 Uhr	Orthopädie	H
17:30 – 18:30 Uhr	Orthopädie Kids (12-14 Jahre)	H
<b>Samstag:</b>		
09:00 – 10:00 Uhr	Orthopädie	H

## Angebote für Kids:

<b>Montag:</b>		
15:00 – 16:00 Uhr	KiSA A3 (5-8 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	KiSA A4 (7-10 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	TF
<b>Dienstag:</b>		
15:00 – 16:00 Uhr	Aerial-Kids (auch gerne für die Eltern)	H
16:00 – 17:00 Uhr	Inliner-Kids	H & OD
17:00 – 18:00 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	TF
<b>Mittwoch:</b>		
15:00 – 16:00 Uhr	KiSA A1 (2 ½ -4 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	KiSA A2 (4-5 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	TF
<b>Donnerstag:</b>		
15:00 – 16:00 Uhr	KiSA A3 (5-8 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	KiSA A4 (7-10 Jahre)	H
16:00 – 17:00 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	TF
<b>Freitag:</b>		
14:30 – 15:30 Uhr	KiSA A1+2 (3-5 Jahre)	H
15:30 – 16:30 Uhr	Pampersliga (6 Monate - 2½ Jahre)	H
15:30 – 16:30 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	TF
17:30 – 18:30 Uhr	ActionKids (11-15 Jahre)	H

## Schwimmen: im Heinrich-Völker-Bad

Das Ziel des Schwimmtrainings ist die Verbesserung der Kraultechnik sowie der Kraul-Geschwindigkeit. Treffpunkt ist **min. 5min vor Trainingsbeginn** am Beckenrand.

**voraussichtlich ab Sommer 2025!**

### Schwimmen für Kinder: SwimStar-Konzept

(Grundvoraussetzung: ein paar Vorkenntnisse im tiefen Wasser)

**voraussichtlich ab Sommer 2025!**



**physio-sports die Physiotherapie & stimmel-sports e.V. der Verein**

Am Wolfsgraben 3 | 67547 Worms |

Tel: 06241 – 58866 | Fax: 06241 – 5051683 |

info@stimmel.de | www.stimmel.de