

FAQ - Kindersport Akademie (KiSA)

Elternhandbuch 2026

Dieses Handbuch gibt Eltern einen schnellen und verständlichen Überblick über das KiSA-Konzept, die Kurse, Beiträge, den Reha-Kindersport, das Buchungssystem und die aktuelle Übergangsphase.

Sportkompass

Basis des KiSA-Abo

Zusatzangebote

Im KiSA-Abo altersgerecht inklusive

Reha-Kindersport

Nur mit Rehasport-Verordnung

Inhaltsübersicht

1. Das Konzept der Kindersport Akademie
 2. Die Kurse und Zusatzangebote
 3. Preise, Beiträge und Mitgliedschaft
 4. Reha-Kindersport
 5. Buchungssystem (nur für KiSA-Abo-Kinder)
 6. Spezialangebote und Events (Ferienprogramm, Kindergeburtstage, Kochkurse für Kinder ab 8 Jahre)
 7. Übergangsphase bis 31.12.
- Die wichtigste Elternbotschaft

1. DAS KONZEPT DER KINDERSPORT AKADEMIE

Was ist die Kindersport Akademie (KiSA)?

Die Kindersport Akademie ist ein ganzheitliches Bewegungs- und Sportkonzept für Kinder. Statt sich früh auf eine einzelne Sportart festzulegen, lernen die Kinder verschiedene Bewegungsformen kennen, entdecken ihre Stärken und finden heraus, welche Sportarten ihnen besonders Spaß machen.

Was ist der Sportkompass?

Der Sportkompass bildet die Basis der Kindersport Akademie. Hier erhalten Kinder eine vielseitige sportliche Grundausbildung und sammeln Erfahrungen in unterschiedlichen Sportarten und Bewegungsformen.

Warum wurde das Konzept verändert?

Kinder entwickeln sich unterschiedlich und haben unterschiedliche Interessen. Das neue Konzept ermöglicht es, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln, Stärken zu entdecken und langfristig Freude an Sport und Bewegung zu entwickeln.

Was hat sich gegenüber früher verändert?

Früher wurden einzelne Kurse gebucht. Heute erhalten Kinder ab 6 Jahren mit einem Beitrag Zugang zu mehreren altersgerechten Angeboten innerhalb der Kindersport Akademie.

Merksatz: Ein Beitrag - viele Bewegungsmöglichkeiten.

Warum gibt es keine feste Spezialisierung mehr?

Viele Kinder wissen noch nicht, welche Sportart langfristig zu ihnen passt. Durch die Vielfalt sammeln sie Erfahrungen in verschiedenen Bereichen und können später entscheiden, worin ihre Stärken und Interessen liegen. Gleichzeitig bleibt es abwechslungsreich, weil Kinder altersgerecht zwischen Angeboten wechseln können.

Muss mein Kind sich auf eine Sportart festlegen?

Nein. Genau das soll vermieden werden. Die Kinder sollen viele Bewegungsformen kennenlernen, ihre Stärken entdecken, Interessen entwickeln und später eine passende Spezialisierung finden.

Darf mein Kind mehrere Angebote besuchen?

Ja. Das ist ausdrücklich gewünscht. Kinder sollen unterschiedliche Angebote ausprobieren und flexibel zwischen den Möglichkeiten wechseln können. Voraussetzung sind passende Altersfreigaben und freie Plätze.

Wie oft darf mein Kind kommen?

Kinder können die für ihr Alter freigegebenen Angebote flexibel nutzen. Die konkrete Teilnahme richtet sich nach Alter, Kursplätzen und organisatorischen Möglichkeiten.

Welche Altersgruppen gibt es?

Sportkompass Entdecker: 3-5 Jahre Scouts: 6-9 Jahre Juniors: 10-13 Jahre	Zusatzangebote Inliner Kids: ab 6 Jahre Aerial Kids: ab 6 Jahre HYROX Kids: ab 8 Jahre PowerGuard Kids: ab 8 Jahre YoungStrong: ab 10 Jahre	Reha-Kindersport Reha-Minis: 3-6 Jahre Reha-Kids: 7-10 Jahre Reha-Juniors: 11-14 Jahre
--	---	--

2. DIE KURSE UND ZUSATZANGEBOTE

Was passiert bei den Entdeckern (3-5 Jahre)?

Hier sammeln Kinder erste Bewegungserfahrungen. Es wird geklettert, balanciert, gerollt, geworfen, gesprungen und gespielt. Im Mittelpunkt stehen Motorik, Körpergefühl, soziale Entwicklung und Freude an Bewegung.

Was passiert bei den Scouts (6-9 Jahre)?

Die Kinder lernen viele unterschiedliche Sportarten kennen und bauen eine breite sportliche Grundlage auf. Ballsport, Parcours, Laufspiele, Koordination, Fairplay und Teamfähigkeit stehen im Mittelpunkt.

Was passiert bei den Juniors (10-13 Jahre)?

Die Juniors vertiefen ihre sportlichen Fähigkeiten. Athletik, Technik, Eigenverantwortung und Bewegungsqualität werden gezielt gefördert. Gleichzeitig erfolgt die Vorbereitung auf Zusatzangebote und spätere sportliche Schwerpunkte.

Welche Zusatzangebote gibt es?

HYROX Kids (ab 8 Jahre)

Kindgerechtes Fitness- und Athletiktraining mit Lauf-, Kraft- und Bewegungsstationen, Challenges und Teamaufgaben. Ausdauer, Kraft und Selbstvertrauen werden gefördert.

YoungStrong (ab 10 Jahre)

Der sichere Einstieg in das Kraft- und Gerätetraining. Die Kinder lernen Gerätekompetenz, Technik und den sicheren Umgang mit Trainingsgeräten, Tower, Seilzügen und funktionellen Übungen.

PowerGuard Kids (ab 8 Jahre)

Karate-Basics, Selbstbehauptung, altersgerechte Selbstverteidigung und wichtige Werte wie Respekt, Disziplin und Selbstvertrauen. Kein Wettkampf-Karate. Es werden außerdem Sicherheit, Rumpfstabilität, Zirkeltraining, Gleichgewicht und Fitness trainiert.

Aerial Kids (ab 6 Jahre)

Aerial Kids verbindet Kreativität, Bewegung, Körperspannung, Beweglichkeit und Balance. Die Kinder lernen erste Elemente am Tuch und stärken Körpergefühl, Konzentration und Selbstvertrauen.

Aerial & Yoga: mehr Aerial-Übungen mit Yoga-Parts, Entspannungs- und Atemtechniken.

Aerial & Dance Performance: Tanz, Choreografie und Rhythmusgefühl.

Inliner Kids (ab 6 Jahre)

Sicheres Fahren, Bremsen, Kurvenfahren und Gleichgewichtstraining mit viel Spiel und Spaß.

Was ist der Unterschied zwischen HYROX Kids und YoungStrong?

- HYROX Kids: Ausdauer, funktionelle Fitness, Stationentraining, Challenges und Teamaufgaben.
- YoungStrong: Gerätekompetenz, Krafttraining-Basics, Techniks Schulung, sicherer Umgang mit Trainingsgeräten, Tower, Seilzügen, Hangelstrecke sowie Kraft- und Powerlifting-Bereich.

Wichtig: YoungStrong ist freies Gerätetraining. Technik und Sicherheit stehen immer im Vordergrund.

3. PREISE, BEITRÄGE UND MITGLIEDSCHAFT

Entdecker 3-5 Jahre 22 EUR KiSA-Beitrag + 5 EUR Vereinsbeitrag Gesamt: 27 EUR monatlich	Scouts 6-9 Jahre 35 EUR KiSA-Beitrag + 5 EUR Vereinsbeitrag Gesamt: 40 EUR monatlich	Juniors 10-13 Jahre 35 EUR KiSA-Beitrag + 5 EUR Vereinsbeitrag Gesamt: 40 EUR monatlich
--	---	--

Muss ich die Zusatzangebote extra bezahlen?

Nein. Alle altersgerechten Zusatzangebote sind bereits im KiSA-Abo enthalten. Es entstehen keine zusätzlichen Kursgebühren.

Gibt es Geschwisterrabatte?

- 1. Kind: regulärer Vereinsbeitrag
- 2. Kind: 4 EUR Vereinsbeitrag
- 3. Kind und weitere Kinder: 0 EUR Vereinsbeitrag

Warum gibt es zusätzlich einen Vereinsbeitrag?

Der Vereinsbeitrag unterstützt die Vereinsarbeit sowie die Organisation, Verwaltung und Weiterentwicklung der Angebote.

Gibt es besondere Möglichkeiten für Kinder ab 12 Jahren?

Ja. Kinder ab 12 Jahren können auf das Modell für 41,25 EUR monatlich wechseln. Dann dürfen sie weiterhin alle Kinderkurse besuchen und zusätzlich gemeinsam mit ihren Eltern die Trainingsfläche nutzen.

- Eltern sind Mitglied.
- Eltern übernehmen die Verantwortung.
- Vorherige Teilnahme an entsprechenden Kinderkursen über etwa 2-3 Monate zur Einschätzung durch die Trainer.
- Ein Gesundheitscheck ist hierfür nicht erforderlich.

4. REHA-KINDERSPORT

Kann mein Kind mit einer Rehasport-Verordnung teilnehmen?

Ja. Für die Teilnahme am Reha-Kindersport ist eine gültige Rehasport-Verordnung erforderlich. Ein KiSA-Abo ist hierfür nicht notwendig.

Ist Rehasport das Gleiche wie das KiSA-Abo?

Nein. Der Reha-Kindersport läuft über die ärztliche Verordnung und unterliegt eigenen organisatorischen Vorgaben. Das KiSA-Abo ist ein separates Vereins- und Bewegungsangebot.

Können Reha-Kinder auch Zusatzangebote nutzen?

Ja, sofern zusätzlich eine Vereins- und KiSA-Mitgliedschaft besteht. Die Zusatzangebote sind nicht Bestandteil der Rehasport-Verordnung selbst. Es muss für den Besuch der Zusatzangebote ein KiSA-Abo sowie die Vereinsmitgliedschaft abgeschlossen werden.

Welche Regeln gelten im Reha-Kindersport?

- Teilnahme entsprechend der Verordnung.
 - 24-Stunden-Absageregulung.
 - Mindestens 5 Besuche innerhalb von 3 Monaten.
 - Maximal 22 Kinder pro Gruppe.
- 3-mal unentschuldigtes Fehlen führt zum Verlust des Platzes.

Warum gibt es feste Reha-Regeln?

Da die Teilnahme über eine ärztliche Verordnung erfolgt, müssen Anwesenheiten dokumentiert und die vorgegebenen Teilnahmehäufigkeiten eingehalten werden.

Hinweis: Reha-Kindersport ist organisatorisch vom KiSA-Abo zu trennen. Grundlage ist die jeweilige Rehasport-Verordnung.

5. BUCHUNGSSYSTEM (NUR FÜR KISA-ABO-KINDER)

Wie buche ich Kurse?

Die Kursbuchung erfolgt über die Technogym-App oder über die Homepage. Eltern buchen die gewünschten Kurse selbstständig.

Wie weit im Voraus kann ich buchen?

Kurse können bis zu 14 Tage im Voraus reserviert werden.

Muss ich mein Kind für jeden Kurs anmelden?

Ja. Da Kinder flexibel verschiedene Angebote nutzen können, ist für jede Teilnahme eine Buchung erforderlich.

Kann ich eine Buchung stornieren?

- Über die App bis 3 Stunden vor Kursbeginn.
- Danach per E-Mail an kurs@stimmel.de.

Was passiert, wenn ein Kurs ausgebucht ist?

Sie können Ihr Kind auf die Warteliste setzen. Wird ein Platz frei, erfolgt das automatische Nachrücken.

Braucht mein Kind einen eigenen Account?

Ja. Jedes Kind benötigt einen eigenen Account, damit Buchungen, Anwesenheiten und Berechtigungen korrekt zugeordnet werden können.

Kann ich mehrere Kinder über einen Account verwalten?

Nein. Für jedes Kind wird eine eigene E-Mail-Adresse und ein eigener Account benötigt.

Mein Kind ist noch keine 16 Jahre alt. Kann die App trotzdem genutzt werden?

Ja. Bei der Account-Erstellung ist aufgrund der Altersbeschränkung der App die Jahreszahl des Geburtsdatums entsprechend anzupassen. Alternativ können Buchungen auch über die Homepage erfolgen.

6. Spezialangebote und Events (Ferienprogramm, Kindergeburtstage, Kochkurse ab 8 Jahre)

Was sind Spezialangebote und Events?

Zusätzlich zum regulären KiSA-Angebot veranstalten wir regelmäßig besondere Aktionen wie Ferienprogramme, Kindergeburtstage, Workshops, Themenaktionen und Kochkurse. Diese Angebote ergänzen das normale Kursprogramm und bieten den Kindern zusätzliche Bewegungs-, Erlebnis- und Lernmöglichkeiten.

Sind Spezialangebote im KiSA-Abo enthalten?

Nicht grundsätzlich. Einige Aktionen können für KiSA-Kinder kostenfrei oder deutlich vergünstigt angeboten werden. Kostenpflichtige Veranstaltungen werden jeweils separat ausgeschrieben.

Wo erfahre ich von neuen Angeboten?

Neue Ferienprogramme, Events und Workshops werden über unsere Homepage, die App, per E-Mail sowie über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. Die jeweiligen Informationen enthalten Termine, Inhalte, Altersgruppen und Teilnahmebedingungen.

Ferienprogramm

Für wen ist das Ferienprogramm geeignet?

Das Ferienprogramm richtet sich je nach Angebot an unterschiedliche Altersgruppen. Die Altersangaben finden Sie jeweils in der Ausschreibung.

Können auch Nicht-Mitglieder teilnehmen?

Ja. Viele Ferienangebote stehen sowohl KiSA-Kindern als auch externen Kindern offen. Für Mitglieder können besondere Konditionen gelten.

Muss mein Kind vorab angemeldet werden?

Ja. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

Was passiert bei einer kurzfristigen Absage?

Die jeweiligen Stornierungsbedingungen werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben. Bitte informieren Sie uns möglichst frühzeitig, damit nachrückende Kinder berücksichtigt werden können.

Muss mein Kind Verpflegung mitbringen?

Dies hängt vom jeweiligen Angebot ab. Informationen zu Verpflegung, Getränken und benötigter Ausrüstung erhalten Sie vor Veranstaltungsbeginn.

Kindergeburtstage

Kann ich den Kindergeburtstag auch buchen, wenn mein Kind kein Mitglied ist?

Ja. Kindergeburtstage können unabhängig von einer Mitgliedschaft gebucht werden.

Welche Geburtstagsprogramme gibt es?

Je nach Alter und Verfügbarkeit können verschiedene Bewegungs-, Sport- und Erlebnisangebote gewählt werden. Die aktuellen Themen und Inhalte erhalten Sie bei der Buchungsanfrage.

Wie viele Kinder können teilnehmen?

Die maximale Teilnehmerzahl richtet sich nach dem gewählten Programm und den räumlichen Möglichkeiten.

Sind Essen und Getränke enthalten?

Je nach gewähltem Geburtstagspaket können unterschiedliche Leistungen enthalten sein. Die genauen Inhalte werden vor der Buchung besprochen.

Wie früh sollte ein Kindergeburtstag gebucht werden?

Wir empfehlen eine möglichst frühzeitige Reservierung, insbesondere an Wochenenden und in Ferienzeiten.

Kochkurse für Kinder ab 8 Jahren

Ab welchem Alter darf mein Kind teilnehmen?

Die Kochkurse sind grundsätzlich für Kinder ab 8 Jahren vorgesehen.

Was lernen die Kinder im Kochkurs?

Die Kinder lernen den sicheren Umgang mit Lebensmitteln, einfache Rezeptideen, Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung sowie die gemeinsame Zubereitung kleiner Gerichte.

Muss mein Kind Vorkenntnisse haben?

Nein. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Werden Allergien oder Unverträglichkeiten berücksichtigt?

Ja. Bitte teilen Sie uns bestehende Allergien, Unverträglichkeiten oder besondere Ernährungsformen bereits bei der Anmeldung mit.

Dürfen die Kinder die zubereiteten Speisen mitnehmen?

Dies ist abhängig vom jeweiligen Kursinhalt. In vielen Fällen werden die Speisen gemeinsam verzehrt oder können teilweise mit nach Hause genommen werden.

Allgemeine Fragen zu Events

Wie erfolgt die Anmeldung?

Die Anmeldung erfolgt je nach Angebot über die Homepage, die App, per E-Mail oder über das Anmeldeformular der jeweiligen Veranstaltung.

Können Veranstaltungen abgesagt werden?

Ja. Bei zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit von Kursleitungen oder organisatorischen Gründen behalten wir uns vor, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden selbstverständlich berücksichtigt.

Werden Fotos gemacht?

Bei manchen Veranstaltungen können Fotos für interne Dokumentation oder Öffentlichkeitsarbeit gemacht werden. Dabei werden die hinterlegten Einwilligungen zum Datenschutz und Bildrecht berücksichtigt.

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Bei Fragen zu Spezialangeboten, Ferienprogrammen, Kindergeburtstagen oder Kochkursen wenden Sie sich bitte an unser KiSA-Team unter kisa@stimmel.de.

7. ÜBERGANGSPHASE BIS 31.12.

Wie lange läuft die Testphase?

- Testphase bis 30.09.
- Übergangsphase bis 31.12.
- Kündigungsmöglichkeit für KiSA und Verein zum 30.09.

Können wir während der Testphase verschiedene Kurse ausprobieren?

Ja. Genau dafür wurde die Testphase geschaffen. Kinder können die neuen Angebote kennenlernen und testen.

Was passiert ab dem 01.10.?

Ab dem 01.10. wechseln die Teilnehmer, die das neue Konzept nutzen möchten, in das neue KiSA-System.

Was passiert, wenn wir nicht wechseln möchten?

Die bisherigen Angebote können bis zum 31.12. im bisherigen Umfang weiter genutzt werden. Wer beispielsweise früher ActionTower besucht hat, kann das entsprechende Nachfolgeangebot nutzen. Ein unbegrenzter Zugang zu allen Angeboten besteht jedoch nur im neuen KiSA-System. ACHTUNG: Kündigungsfrist ist der 30.09!

Die wichtigste Elternbotschaft: Ein Beitrag - viele Bewegungsmöglichkeiten. Die Kindersport Akademie begleitet Kinder vom ersten Bewegungserlebnis bis hin zur sportlichen Orientierung und späteren Spezialisierung. Kinder können ausprobieren, wechseln, entdecken und ihre persönlichen Stärken entwickeln - ohne zusätzliche Kursgebühren für jedes neue Interesse.