

# HERBSTFERIEN BEI KINDERSPORT-AKADEMIE WORMS

## 1. SPASS BEIM SPORT

**FIT IM ESSEN**

→ Mo 14.10. - Fr 18.10.2024 10:00 - 17:00 Uhr

**Entdecke die perfekte Balance zwischen Bewegung und gesunder Ernährung!**

Du möchtest mehr über einen gesunden Lebensstil erfahren, hast Freude am kochen und backen und liebst außerdem den Sport und eine Vielzahl an Spielen? Dann ist unser Ferienprogramm genau das Richtige für dich!

**Was erwartet dich?**

- **Aktive Workshops mit Spaß an der Bewegung sowie in- und outdoor Spielen und vielem mehr!**
- **Interaktive Lektionen zur Ernährung mit praktischen Tipps für gesunde Mahlzeiten und Snacks.**
- **Kreative Aktivitäten rund um das Thema Bewegung und Ernährung.**

**Alter:** 9 - 16 Jahre

**Preis für 5 Tage á 7h inkl. Essen:**

- Externe Kids: 195€
- Vereins Kids: 145€
- KiSA-/Reha-Kids: 100€



## 2. BEWEGUNG AUF ROLLEN

**UND ZU FUB**

→ Mo 21.10. - Fr 25.10.2024 11:00 - 16:00 Uhr

- **Fahrsicherheit**
- **Tricks**
- **viele verschiedene Sportspiele**

Du willst sicherer auf den Inlinern werden, sowie Tricks und tolle Erlebnisse auf Inlinern und im Aerialtuch erleben?

Dann ist dieser Kurs perfekt für dich! Du erlernst neben richtig Fallen und Bremsen auch Tricks und verschiedene Techniken des Kurven-, Bergab- und Bergauf-Fahrens. Außerdem werden lange Ausfahrten gemacht und Worms erkundet.

**Alter:** 6 - 12 Jahre

**Preis für 5 Tage á 5h inkl. Mittagessen:**

- Externe Kids: 160€
- Vereins Kids: 120€
- KiSA-/Reha-Kids: 80€



# WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG



Erst mit Eingang der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung fix!

IBAN: DE70 5509 1200 0015 4888 08

Bitte geben Sie Ihrem Kind folgendes immer mit:

- Sportkleidung für Indoor und Outdoor
- ausreichend zu trinken
- bei Programmen mit Mittagessen; Teller (bestenfalls mit hohem Rand) und Besteck

Bitte beachten Sie die Erstattungskosten:

- bis 6 Wochen vorher: voller Betrag abzüglich 5 € Bearbeitungsgebühr
- bis 3 Wochen vorher: 50% des Betrages
- bis 1 Woche vorher: keine Erstattung mehr möglich

 [kisa@stimmel.de](mailto:kisa@stimmel.de)

 06241-58866

 Am Wolfsgraben 3  
67547 Worms



## Anmeldung für folgendes Programm:

Programm 1: 14.10. - 18.10.2024

→ Spaß beim Sport, Fit im Essen

Programm 2: 21.10. - 25.10.2024

→ Bewegung auf Rollen und zu Fuß

## Informationen über Ihr Kind

Name des Kindes: .....

Alter: .....

Notfallnummer: .....

Besondere Informationen (Essen, Allergien, Abholung, etc.): .....

.....